

# Распорядок дня

07:00 – подъем

07:00-08:00 – утренний туалет, санитарно-гигиенические процедуры, утренняя гимнастика

08:00-09:00 – измерение температуры тела, артериального давления

09:00-10:00 – завтрак

10:00-13:00 – выполнение процедур (массаж, физиолечение, и др. процедуры), работа с психологом

13:00-14:00 – обед

14:00-16:00 – тихий час

16:00-18:00 – занятия ЛФК, обучение ходьбе на протезе, механотерапия, прогулки пациентов, посещение пациентов родственниками

18:00-19:00 – ужин

19:00-22:00 – измерение температуры тела, артериального давления, просмотр телевизора, чтение литературы

22:00-23:00 – вечерний туалет и отход ко сну

23:00-07:00 – сон